



## **JUDO CLUB NONTRON**

La saison 2023/2024 reprendra le **mercredi 13 septembre 2023 pour le judo, Taïso, Jujitsu (self-défense)**, à la maison des sports Nontron.

Afin de régler les obligations administratives, des membres du bureau se tiendront à votre disposition aux horaires des cours.

Les documents nécessaires sont les suivants (**dossier à remettre complet**), pour pouvoir être validé par la FFDJ.

- Certificat médical d'aptitude à la pratique du judo avec mention « **apte à la compétition** » (un exemplaire pour le club et un exemplaire pour le licencié. Ceux qui possèdent un passeport doivent penser à le faire tamponner par le médecin)
- Fiche individuelle remplie et signée.
- Le montant de la cotisation annuelle est de :
  - 105 € pour une licence
  - 199 € pour deux licences
  - 290 € pour trois licences
  - 382 € pour quatre licences(facilités de paiement possibles pour les parents qui le souhaitent)  
**Attention le passeport de judo est obligatoire à partir de la catégorie mini poussin. Prix du passeport : 8€.**

### **Les horaires de la saison seront les suivants :**

<b>Lundi :</b>	<b>Taïso :</b>	<b>19h15 à 20h15</b>
	<b>Judo :</b>	
<b>Mercredi :</b>	<b>6/9 ans</b>	<b>17h15 à 18h10</b>
	<b>9 ans et plus</b>	<b>18h15 à 19h10</b>
	<b>Taïso :</b>	<b>19h15 à 20h15</b>
	<b>Jujitsu Self-défense :</b>	<b>20h15 à 21h15</b>
<b>Vendredi :</b>	<b>Judo : 12 ans et plus.</b>	<b>20h30 à 22h00</b>

**Renseignements au : 05 53 56 92 71 ou 06 30 21 28 31 (jean Luc FREDON),**

**06 74 52 38 58 (Thierry RESTOIN), 06 15 45 93 97 (Stéphane BRIVE)**