



JUDO CLUB NONTRON

La saison 2022/2023 reprendra le **mercredi 7 septembre 2022 pour le judo, Taïso, Jujitsu (self-défense)**, à la maison des sports Nontron.

Afin de régler les obligations administratives, des membres du bureau se tiendront à votre disposition aux horaires des cours.

Les documents nécessaires sont les suivants (dossier à remettre complet):

- Certificat médical d'aptitude à la pratique du judo avec mention « **apte à la compétition** » (un exemplaire pour le club et un exemplaire pour le licencié. Ceux qui possèdent un passeport doivent penser à le faire tamponner par le médecin)
- Fiche individuelle remplie et signée.
- Le montant de la cotisation annuelle est de :

- 105 € pour une licence
- 199 € pour deux licences
- 290 € pour trois licences
- 382 € pour quatre licences

(facilités de paiement possibles pour les parents qui le souhaitent)

Attention le passeport de judo est obligatoire à partir de la catégorie mini poussin. Prix du passeport : 8€.

Les horaires de la saison seront les suivants :

Lundi :	Taïso :	19h15 à 20h15
	Judo :	
Mercredi :	6/9 ans	17h15 à 18h10
	9 ans et plus	18h15 à 19h10
	Taïso :	19h15 à 20h15
	Jujitsu Self-défense :	20h15 à 21h15
Vendredi :	Judo : 12 ans et plus.	20h30 à 22h00

Renseignements au : 05 53 56 92 71 ou 06 30 21 28 31 (jean Luc FREDON),

06 74 52 38 58 (Thierry RESTOIN), 06 15 45 93 97 (Stéphane BRIVE)