



## **JUDO CLUB NONTRON**

La saison 2020/2021 reprendra le **lundi 7 septembre 2020 pour le judo, Taïso, Jujitsu (self-défense)**, à la maison des sports Nontron.

Afin de régler les obligations administratives, des membres du bureau se tiendront à votre disposition aux horaires des cours.

Les documents nécessaires sont les suivants :

- Certificat médical d'aptitude à la pratique du judo avec mention « **apte à la compétition** » (un exemplaire pour le club et un exemplaire pour le licencié. Ceux qui possèdent un passeport doivent penser à le faire tamponner par le médecin)
- Fiche individuelle remplie et signée.
- Le montant de la cotisation annuelle est de :
  - 103 € pour une licence
  - 195 € pour deux licences
  - 284 € pour trois licences
  - 373 € pour quatre licences

(facilités de paiement possibles pour les parents qui le souhaitent)

**Remarque : Pas d'augmentation de tarifs cette année.**

**Attention le passeport de judo est obligatoire à partir de la catégorie mini poussin. Prix du passeport : 8€.**

### **Les horaires de la saison seront les suivants :**

<b>Lundi :</b>	<b>7/9 ans (2011/2013) = éveil judo 4/6 ans (2014/2016)</b>	<b>17h à 17h55</b>
	<b>10/13 ans (2007/2010)</b>	<b>18h à 18h55</b>
	<b>Taïso</b>	<b>19h10 à 20h10</b>
	<b>Jujitsu Self-défense</b>	<b>20h15 à 21h15</b>
<b>Mercredi :</b>	<b>7/9 ans (2011/2013)</b>	<b>17h à 17h55</b>
	<b>10/13 ans (2007/2010)</b>	<b>18h à 18h55</b>
	<b>Taïso</b>	<b>19h10 à 20h10</b>
<b>Vendredi :</b>	<b>13 ans et plus (2007 et +)</b>	<b>20h30 à 22h</b>

**Renseignements au : 05 53 56 92 71 ou 06 30 21 28 31 (jean Luc FREDON)**

**06 72 51 69 66 (Mickaël BARBIER), 06 74 52 38 58 (Thierry RESTOIN)**

**06 15 45 93 97 (Stéphane BRIVE)**